

# ■ MENÚ BASAL MES AGOSTO 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Día 1</b></p> <p><b>ENSALADA PRIMAVERA</b> <i>Sulfitos, Soja, Leche</i></p> <p><b>FIDEUÁ CAMPELLERA CON ATÚN Y GAMBITAS</b> <i>Pescado, Gluten, Huevo(T), Crustáceo, Molusco</i></p> <p><b>YOGUR/PAN</b> <i>Leche / Gluten</i></p>	<p><b>Día 2</b></p> <p><b>ENSALADA CÉSAR</b> <i>Leche, Sulfitos, Huevo</i></p> <p><b>ARROZ CON CONEJO Y AJETES</b> -</p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Día 3</b></p> <p><b>ENSALADILLA COES CON CANGREJO Y TOMATE CHERRY</b> <i>Gluten, Huevo, Crust., Pescado, Sulfitos</i></p> <p><b>POLLO ASADO AL LIMÓN CON TALLARINES AL CURRY</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten, Huevo(T) (Tallarines)</i></p>	<p><b>Día 4</b></p> <p><b>GAZPACHO ANDALUZ CON GUARNICIÓN</b> <i>Gluten, Sulfitos</i></p> <p><b>SOLOMILLO AL OPORTO CON PATATAS AL MONTÓN Y COLES DE BRUSELAS</b> <i>Soja(T), Leche(T), Sulfitos, Gluten</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Día 5</b></p> <p><b>ESPIRALES A LA CARBONARA</b> <i>Gluten, Huevo(T), Soja, Leche</i></p> <p><b>VENTRESCA DE MERLUZA A LA GALLEGA CON PISTO SUAVE</b> <i>Pescado (Ventresca)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>
<p><b>Día 8</b></p> <p><b>ESPINACAS A LA CREMA CON PASAS Y NUECES</b> <i>Gluten, Leche</i></p> <p><b>BOQUERONES EN TEMPURA CON PIMIENTO ITALIANO</b> <i>Pescado, Gluten (Boquerón)</i></p> <p><b>YOGUR/PAN</b> <i>Leche / Gluten</i></p>	<p><b>Día 9</b></p> <p><b>SOPA DE CEBOLLA</b> <i>Gluten, Huevo(T), Leche, Soja</i></p> <p><b>PECHUGA DE POLLO EN ESCABECHE CON PATATAS A LO POBRE</b> <i>Sulfitos (Pechuga), Sulfitos (Patatas)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Día 10</b></p> <p><b>ENSALADA HUERTANA CON QUESO FRESCO Y JAMÓN SERRANO</b> <i>Sulfitos, Leche</i></p> <p><b>CAZUELA DE GALLINA CON ALMEJAS</b> <i>Pescado, Gluten, Crustáceo, Molusco, Sulfitos</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Día 11</b></p> <p><b>CREMA DE CALABAZA NATURAL CON PICATOSTES</b> <i>Sulfitos, Gluten</i></p> <p><b>FILETE DE TERNERA ASADA CON PATATAS DELUXE</b> <i>Sulfitos (Ternera)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Día 12</b></p> <p><b>ARROZ DE VERDURAS CON COLIFLOR</b> -</p> <p><b>LUBINA A LA BILBAÍNA CON BERENJENAS</b> <i>Pescado</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>
<p><b>Día 15</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>Día 16</b></p> <p><b>ENSALADA CAMPESINA CON LANGOSTINOS</b> <i>Sulfitos, Crustáceo</i></p> <p><b>LASAÑA A LA BOLOÑESA</b> <i>Gluten, Leche, Sulfitos, Huevo, Apio</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Día 17</b></p> <p><b>CREMA DE CALABACÍN CON ACEITE AL TOMILLO</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>PESCADILLA A LA ANDALUZA CON TOMATITOS ASADOS</b> <i>Gluten, Pescado (Pescadilla)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Día 18</b></p> <p><b>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS</b> <i>Sulfitos, Gluten</i></p> <p><b>HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE Y BACON</b> <i>Huevo, Soja</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Día 19</b></p> <p><b>ENSALADA TROPICAL CON PAVO</b> <i>Sulfitos, Leche, Soja(T)</i></p> <p><b>ARROZ DEL SENYORET CON ALL-I-OLI</b> <i>Pescado, Crustáceo, Molusco, Huevo (All-i-oli)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>
<p><b>Día 22</b></p> <p><b>HERVIDO VALENCIANO</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>SALMÓN AL ENELDO CON CARLOTITA Y CHAMPIÑÓN</b> <i>Pescado (Salmón)</i></p> <p><b>YOGUR/PAN</b> <i>Leche / Gluten</i></p>	<p><b>Día 23</b></p> <p><b>SALMOREJO CORDOBÉS CON HUEVO DURO</b> <i>Sulfitos, Huevo, Gluten</i></p> <p><b>CODILLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS PANADERA</b> <i>Sulfitos, Gluten (Codillo), Sulfitos (Patata)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Día 24</b></p> <p><b>ENSALADA DE LEGUMBES CON BERENJENA</b> <i>Sulfitos, Leche</i></p> <p><b>RUSTIDERA DE POLLO</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Día 25</b></p> <p><b>CALDO CON PELOTA Y FIDEOS</b> <i>Sulfitos, Apio, Gluten, Huevo(T)</i></p> <p><b>DORADA A LA VIZCAÍNA CON GUISANTES</b> <i>Pescado (Dorada)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Día 26</b></p> <p><b>ENSALADA DE PASTA</b> <i>Sulfitos, Gluten, Huevo(T), Leche</i></p> <p><b>LOMO A LA PLANCHA CON AJITOS Y CALABACÍN REBOZADO</b> <i>Soja(T), Leche(T) (Lomo), Gluten (Calabacín)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>
<p><b>Día 29</b></p> <p><b>JUDÍAS A LA VINAGRETA</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>ALBÓNDIGAS A LA CORDOBESA CON PATATAS</b> <i>Sulfitos, Gluten</i></p> <p><b>YOGUR/PAN</b> <i>Leche / Gluten</i></p>	<p><b>Día 30</b></p> <p><b>ARROZ TRES DELICIAS</b> <i>Huevo, Soja, Leche</i></p> <p><b>CAZÓN EN ADOBO CASERO CON BRÓCOLI AL ORÉGANO</b> <i>Pescado, Gluten, Crustáceo(T), Molusco(T) (Cazón)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>	<p><b>Día 31</b></p> <p><b>ENSALADA MARINERA CON SALMÓN AHUMADO</b> <i>Sulfitos, Pescado</i></p> <p><b>CANELONES ROSINNI</b> <i>Gluten, Leche, Crust.(T), Huevo(T), Pescado(T), Soja(T), Mol.(T)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN</b> <i>Gluten</i></p>		

Alérgenos: consulta los alérgenos indicados en **ROJO** (T= TRAZAS)

Atención nutricional: De lunes a jueves de 9:00 a 13:00 en el tfn. 965 10 06 48 o las 24 horas en [nutricionista@coessl.es](mailto:nutricionista@coessl.es)

somos cocineros.es



# ■ MENÚ VEGETARIANO MES AGOSTO 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Día 1</p> <p><b>ENSALADA PRIMAVERA</b> <i>Sulfitos, Leche</i></p> <p><b>FIDEUÁ CON VERDURAS</b> <i>Gluten, Huevo(T)</i></p> <p>YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i></p>	<p>Día 2</p> <p><b>ENSALADA MIXTA CON HUEVO DURO</b> <i>Sulfitos, Huevo</i></p> <p><b>ARROZ CON VERDURAS Y AJETES</b> -</p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 3</p> <p><b>ENSALADILLA COES CON TOMATE CHERRY</b> <i>Huevo, Sulfitos</i></p> <p><b>ALCACHOFAS AL LIMÓN CON TALLARINES AL CURRY</b> <i>Sulfitos</i> <i>Gluten, Huevo(T) (Tallarines)</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 4</p> <p><b>GAZPACHO ANDALUZ CON GUARNICIÓN</b> <i>Gluten, Sulfitos</i></p> <p><b>TORTILLA DE PATATA CON MAÍZ SALTEADO Y COLES DE BRUSELAS</b> <i>Huevo (Tortilla)</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 5</p> <p><b>ESPIRALES CON CHAMPIÑONES</b> <i>Gluten, Huevo(T), Leche</i></p> <p><b>COLIFLOR A LA GALLEGA CON PISTO SUAVE</b></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>
<p>Día 8</p> <p><b>ESPINACAS A LA CREMA CON PASAS Y NUECES</b> <i>Gluten, Leche</i></p> <p><b>TORTILLA DE CALABACÍN CON PIMIENTO ITALIANO</b> <i>Huevo (Tortilla)</i></p> <p>YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i></p>	<p>Día 9</p> <p><b>SOPA DE CEBOLLA</b> <i>Gluten, Huevo(T), Leche</i></p> <p><b>ALCACHOFAS EN ESCABECHE CON PATATAS A LO POBRE</b> <i>Sulfitos (Alcachofas)</i> <i>Sulfitos (Patatas)</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 10</p> <p><b>ENSALADA HUERTANA CON QUESO FRESCO</b> <i>Sulfitos, Leche</i></p> <p><b>TOMATE A LA PROVENZAL CON CALABACÍN SALTEADO</b> <i>Gluten (Tomate)</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 11</p> <p><b>CREMA DE CALABAZA NATURAL CON PICATOSTES</b> <i>Sulfitos, Gluten</i></p> <p><b>HUEVOS AL PLATO CON TOMATE Y PATATAS DELUXE</b> <i>Huevo</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 12</p> <p><b>ARROZ DE VERDURAS CON COLIFLOR</b> -</p> <p><b>BERENJENA AL HORNO Y CARLOTITAS AL ENELDO</b> -</p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>
<p>Día 15</p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p>Día 16</p> <p><b>ENSALADA CAMPESINA CON REMOLACHA</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>LASAÑA DE VERDURAS</b> <i>Gluten, Leche, Huevo</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 17</p> <p><b>CREMA DE CALABACÍN CON ACEITE AL TOMILLO</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>TORTILLA DE PATATA CON TOMATITOS ASADOS</b> <i>Huevo (Tortilla)</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 18</p> <p><b>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS</b> <i>Sulfitos, Gluten</i></p> <p><b>HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE</b> <i>Huevo</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 19</p> <p><b>ENSALADA TROPICAL CON QUESO</b> <i>Sulfitos, Leche</i></p> <p><b>ARROZ DE VERDURAS CON ALL-I-OLI</b> <i>Huevo (All-i-oli)</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>
<p>Día 22</p> <p><b>HERVIDO VALENCIANO</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>JUDÍAS VERDES EN PEPITORIA CON CARLOTITA Y CHAMPIÑÓN</b> <i>Gluten, Huevo, Sulfitos (Pepitoria)</i></p> <p>YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i></p>	<p>Día 23</p> <p><b>SALMOREJO CORDOBÉS CON PICATOSTES</b> <i>Sulfitos, Gluten</i></p> <p><b>HUEVO COCIDO AL CHILINDRÓN CON PATATAS PANADERA</b> <i>Huevo, Sulfitos (Chilindrón)</i> <i>Sulfitos (Patata)</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 24</p> <p><b>ENSALADA DE LEGUMBES CON BERENJENA</b> <i>Sulfitos, Leche</i></p> <p><b>COLIFLOR GRATINADA AL HORNO</b> <i>Leche, Gluten</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 25</p> <p><b>CALDO DE VERDURAS Y FIDEOS</b> <i>Apio, Gluten, Huevo(T)</i></p> <p><b>GUISANTES A LA RIOJANA CON PATATAS</b> <i>Sulfitos (Riojana)</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 26</p> <p><b>ENSALADA DE PASTA</b> <i>Sulfitos, Gluten, Huevo(T), Leche</i></p> <p><b>HUEVOS REVUELTOS CON CALABACÍN REBOZADO</b> <i>Huevo</i> <i>Gluten (Calabacín)</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>
<p>Día 29</p> <p><b>JUDÍAS A LA VINAGRETA</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>COLES DE BRUSELAS A LA CORDOBESA CON PATATAS</b> <i>Sulfitos, Gluten</i></p> <p>YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i></p>	<p>Día 30</p> <p><b>ARROZ TRES DELICIAS</b> <i>Huevo</i></p> <p><b>TOMATE A LA PROVENZAL Y BRÓCOLI AL ORÉGANO</b> <i>Gluten (Tomate)</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 31</p> <p><b>ENSALADA MIXTA CON QUESO FRESCO</b> <i>Sulfitos, Leche</i></p> <p><b>ESPIRALES CON VERDURAS</b> <i>Gluten, Huevo(T)</i></p> <p>FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>		

Alérgenos: consulta los alérgenos indicados en ROJO (T= TRAZAS)

Atención nutricional: De lunes a jueves de 9:00 a 13:00 en el tlf. 965 10 06 48 o las 24 horas en [nutricionista@coessl.es](mailto:nutricionista@coessl.es)

# ■ MENÚ SIN GLUTEN MES AGOSTO 2022

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Día 1</b></p> <p><b>ENSALADA PRIMAVERA</b> <i>Sulfitos, Soja, Leche</i></p> <p><b>FIDEUÁ CAMPELLERA CON ATÚN Y GAMBITAS</b> <i>Pescado, Crustáceo, Molusco</i></p> <p><b>YOGUR/PAN s/GLUTEN Leche</b></p>	<p><b>Día 2</b></p> <p><b>ENSALADA CÉSAR</b> <i>Leche, Sulfitos, Huevo</i></p> <p><b>ARROZ CON CONEJO Y AJETES</b> -</p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 3</b></p> <p><b>ENSALADILLA COES CON ATÚN Y TOMATE CHERRY</b> <i>Huevo, Pescado, Sulfitos</i></p> <p><b>POLLO ASADO AL LIMÓN CON ESPAGUETIS AL CURRY</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 4</b></p> <p><b>GAZPACHO ANDALUZ CON GUARNICIÓN</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>SOLOMILLO AL OPORTO CON PATATAS AL MONTÓN Y COLES DE BRUSELAS</b> <i>Soja(T), Leche(T), Sulfitos</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 5</b></p> <p><b>ESPIRALES A LA CARBONARA</b> <i>Soja, Leche</i></p> <p><b>VENTRESCA DE MERLUZA A LA GALLEGA CON PISTO SUAVE</b> <i>Pescado (Ventresca)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>
<p><b>Día 8</b></p> <p><b>ESPINACAS CON TOMATE GRATINADAS</b> <i>Leche</i></p> <p><b>BOQUERONES EN TEMPURA CON PIMIENTO ITALIANO</b> <i>Pescado (Boquerón)</i></p> <p><b>YOGUR/PAN s/GLUTEN Leche</b></p>	<p><b>Día 9</b></p> <p><b>SOPA DE CEBOLLA</b> <i>Leche, Soja</i></p> <p><b>PECHUGA DE POLLO EN ESCABECHE CON PATATAS A LO POBRE</b> <i>Sulfitos (Pechuga), Sulfitos (Patatas)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 10</b></p> <p><b>ENSALADA HUERTANA CON QUESO FRESCO Y JAMÓN SERRANO</b> <i>Sulfitos, Leche</i></p> <p><b>CAZUELA DE GALLINA CON ALMEJAS</b> <i>Pescado, Crustáceo, Molusco, Sulfitos</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 11</b></p> <p><b>CREMA DE CALABAZA NATURAL</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>FILETE DE TERNERA ASADA CON PATATAS DELUXE</b> <i>Sulfitos (Ternera)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 12</b></p> <p><b>ARROZ DE VERDURAS CON COLIFLOR</b> -</p> <p><b>LUBINA A LA BILBAÍNA CON BERENJENAS</b> <i>Pescado</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>
<p><b>Día 15</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>Día 16</b></p> <p><b>ENSALADA CAMPESINA CON LANGOSTINOS</b> <i>Sulfitos, Crustáceo</i></p> <p><b>ESPIRALES A LA BOLONESA</b> <i>Leche, Sulfitos</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 17</b></p> <p><b>CREMA DE CALABACÍN CON ACEITE AL TOMILLO</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>PESCADILLA A LA ANDALUZA CON TOMATITOS ASADOS</b> <i>Pescado (Pescadilla)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 18</b></p> <p><b>POTAJE DE GARBANZOS CON ESPINACAS</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE Y BACÓN</b> <i>Huevo, Soja</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 19</b></p> <p><b>ENSALADA TROPICAL CON PAVO</b> <i>Sulfitos, Leche, Soja(T)</i></p> <p><b>ARROZ DEL SENYORET CON ALL-I-OLI</b> <i>Pescado, Crustáceo, Molusco, Huevo (All-i-oli)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>
<p><b>Día 22</b></p> <p><b>HERVIDO VALENCIANO</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>SALMÓN AL ENELDO CON CARLOTITA Y CHAMPIÑÓN</b> <i>Pescado (Salmón)</i></p> <p><b>YOGUR/PAN s/GLUTEN Leche</b></p>	<p><b>Día 23</b></p> <p><b>SALMOREJO CORDOBÉS CON HUEVO DURO</b> <i>Sulfitos, Huevo</i></p> <p><b>CODILLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS PANADERA</b> <i>Sulfitos (Codillo), Sulfitos (Patata)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 24</b></p> <p><b>ENSALADA DE LEGUMBES CON BERENJENA</b> <i>Sulfitos, Leche</i></p> <p><b>RUSTIDERA DE POLLO</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 25</b></p> <p><b>CALDO CON PELOTA Y FIDEOS</b> <i>Sulfitos, Apio</i></p> <p><b>DORADA A LA VIZCAÍNA CON GUIANTES</b> <i>Pescado (Dorada)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 26</b></p> <p><b>ENSALADA DE PASTA</b> <i>Sulfitos, Leche</i></p> <p><b>LOMO A LA PLANCHA CON AJITOS Y CALABACÍN REBOZADO</b> <i>Soja(T), Leche(T), Lomo</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>
<p><b>Día 29</b></p> <p><b>JUDÍAS A LA VINAGRETA</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>ALBÓNDIGAS A LA CORDOBESA CON PATATAS</b> <i>Sulfitos</i></p> <p><b>YOGUR/PAN s/GLUTEN Leche</b></p>	<p><b>Día 30</b></p> <p><b>ARROZ TRES DELICIAS</b> <i>Huevo, Soja, Leche</i></p> <p><b>CAZÓN EN ADOBO CASERO CON BRÓCOLI AL ORÉGANO</b> <i>Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T) (Cazón)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>	<p><b>Día 31</b></p> <p><b>ENSALADA MARINERA CON SALMÓN AHUMADO</b> <i>Sulfitos, Pescado</i></p> <p><b>ESPIRALES CON VERDURAS</b> <i>Gluten, Huevo(T)</i></p> <p><b>FRUTA/PAN s/GLUTEN</b></p>		

somos cocineros.es

Alérgenos: consulta los alérgenos indicados en ROJO (T= TRAZAS)

Atención nutricional: De lunes a jueves de 9:00 a 13:00 en el tfn. 965 10 06 48 o las 24 horas en [nutricionista@coessl.es](mailto:nutricionista@coessl.es)

