

# ■ MENÚ BASAL MES OCTUBRE 2025

| Lunes                                                                                                                                                                             | Martes                                                                      | Miércoles                                                                                                                       | Jueves                                                                                           | Viernes                                                                            |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                   |                                                                             | Día 1                                                                                                                           | Día 2                                                                                            | Día 3                                                                              |
|                                                                                                                                                                                   |                                                                             | TALLARINES A LA MARINERA<br><i>Sulfitos, Pescado, Crust. (T), Mol. (T), Gluten, Huevo(T), Soja(T), Mostaza (T)</i>              | ENSALADA MEDITERRÁNEA CON AGUACATE Y RÚCULA<br><i>Leche</i>                                      | ENSALADA MURCIANA<br><i>Pescado, Huevo, Sulfitos</i>                               |
|                                                                                                                                                                                   |                                                                             | TERNERA ASADA AL OPORTO CON PASAS Y PURÉ DE PATATA<br><i>Soja, Sulfitos, Leche</i>                                              | GAZPACHO MARINERO<br><i>Pescado, Gluten, Moluscos, Soja (T), Crust. (T)</i>                      | OLLETA ALCOYANA<br><i>Soja, Gluten, Sulfitos</i>                                   |
|                                                                                                                                                                                   |                                                                             | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                                                                         | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                                          | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                            |
| Día 6                                                                                                                                                                             | Día 7                                                                       | Día 8                                                                                                                           | Día 9                                                                                            | Día 10                                                                             |
| ENSALADA HUERTANA CON QUESO FRESCO Y MEMBRILLO<br><i>Sulfitos, Leche</i>                                                                                                          | CREMA DE MARISCO NATURAL<br><i>Sulfitos, Pescado, Crustáceo, Molusco(T)</i> | ENSALADA CAMPERA<br><i>Huevo, Pescado, Sulfitos</i>                                                                             | <b>FESTIVO</b>                                                                                   | <b>CERRADO</b>                                                                     |
| FIDEUÁ A LA MARINERA CON GAMBITAS<br><i>Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T), Pescado, Crustáceo, Molusco</i>                                                                  | CODILLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS A LO POBRE<br><i>Gluten, Sulfitos</i>     | RUSTIDERA DE POLLO A LA NARANJA CON BRÓCOLI<br><i>Sulfitos</i>                                                                  | DIA DE LA COMUNITAT                                                                              |                                                                                    |
| YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i>                                                                                                                                                   | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                     | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                                                                         | VALENCIANA                                                                                       |                                                                                    |
| Día 13                                                                                                                                                                            | Día 14                                                                      | Día 15                                                                                                                          | Día 16                                                                                           | Día 17                                                                             |
| SOPA DE AJO CON LLUVIA<br><i>Apio, Gluten, Huevo, Soja (T), Mostaza (T)</i>                                                                                                       | ENDIBIAS AL ROQUEFORT CON FRUTOS SECOS<br><i>Leche, F.Cáscara</i>           | CREMA DE PUERRO NATURAL CON HUEVO Y JAMÓN<br><i>Huevo, Sulfitos</i>                                                             | ENSALADA MEDITERRÁNEA CON LANGOSTINOS<br><i>Sulfitos, Crustáceo, Mol.</i>                        | ARROZ NEGRO CON CALAMAR Y ALL-I-OLI<br><i>Pescado, Crustáceo, Molusco, Soja(T)</i> |
| CAZÓN EN ADOBO CASERO CON COLIFLOR AL AJILLO<br><i>Pescado, Gluten, Crust. (T), Mol. (T), Sulfitos</i>                                                                            | LASAÑA A LA BOLOÑESA<br><i>Gluten, Huevo(T), Leche, Sulfitos</i>            | PECHUGA DE POLLO EN ESCABECHE SUAVE<br><i>Crust. (T), Mol. (T), Pescado, Sulfitos</i>                                           | ALUBIAS CON TOCINO Y CHORIZO<br><i>Sulfitos, Gluten</i>                                          | TORTILLA DE PATATA CON COLES DE BRUSELAS AL ENELDO<br><i>Huevo</i>                 |
| YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i>                                                                                                                                                   | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                     | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                                                                         | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                                          | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                            |
| Día 20                                                                                                                                                                            | Día 21                                                                      | Día 22                                                                                                                          | Día 23                                                                                           | Día 24                                                                             |
| ESPINACAS A LA CREMA<br><i>Gluten, Leche</i>                                                                                                                                      | CREMA DE CALABAZA NATURAL CON ALMENDRAS<br><i>Sulfitos, F.Cáscara</i>       | SOPA BULLABESA<br><i>Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T)</i>                                | ENSALADA PRIMAVERA<br><i>Sulfitos (T), Soja, Leche</i>                                           | ENSALADILLA COES CON LACÓN ALIÑADO<br><i>Sulfitos, Huevo, Pescado, Soja</i>        |
| ESCALOPE A LA MILANESA CON TOMATITOS CARAMELIZADOS<br><i>Soja(T), Leche(T), Gluten, Huevo</i>                                                                                     | POLLO AL AJILLO CON ARROZ AL CURRY<br><i>Gluten, Sulfitos, Soja(T)</i>      | CARRILLADA EN PEPITORIA CON PATATAS AL MONTÓN<br><i>Gluten, Huevo, Sulfitos</i>                                                 | BACALAO A LA RIOJANA CON PATATA ASADA<br><i>Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Sulfitos, Gluten</i> | ARROZ VERDE CON GARROFÓ Y AJETES<br><i>Soja(T)</i>                                 |
| YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i>                                                                                                                                                   | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                     | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                                                                         | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                                          | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                            |
| Día 27                                                                                                                                                                            | Día 28                                                                      | Día 29                                                                                                                          | Día 30                                                                                           | Día 31                                                                             |
| ENSALADA GRIEGA<br><i>Leche, Sulfitos</i>                                                                                                                                         | ENSALADA TROPICAL CON PALMITOS<br><i>Soja, Leche, Sulfitos</i>              | CAZUELA DE FIDEOS CON GAMBITAS Y MEJILLONES<br><i>Gluten, Huevo (T), Mostaza (T), Soja (T), Crust., Mol., Pescado, Sulfitos</i> | ENSALADA MIXTA CON ATÚN<br><i>Pescado, Sulfitos (T)</i>                                          | JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN Y AJETES<br><i>-</i>                             |
| CANELONES ROSINNI<br><i>Gluten, Huevo(T), Leche, Pescado(T), Crustáceo(T), Molusco(T), Apio(T), F. Cáscara (T), Sésamo (T), Soja (T), Sulfitos (T), Cacahuete(T), Mostaza (T)</i> | LENTEJAS A LA CASTELLANA CON MORRO<br><i>Gluten, Sulfitos</i>               | HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ZARANGOLLO<br><i>Sulfitos, Soja</i>                                                                | GAZPACHO MANCHEGO<br><i>Gluten</i>                                                               | TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA A LA MIEL<br><i>Huevo</i>                         |
| YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i>                                                                                                                                                   | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                     | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                                                                         | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                                          | FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                            |

Alérgenos: consulta los alérgenos indicados en **ROJO** (T= TRAZAS)

Atención nutricional: De lunes a jueves de 9:00 a 13:00 en el tlf. 965 10 06 48 o las 24 horas en [nutricionista@coessl.es](mailto:nutricionista@coessl.es)

somoscocineros.es



# MENÚ VEGETARIANO MES OCTUBRE 2025

| Lunes                                                                                                                                                                                                                                                                               | Martes                                                                                                                                                                                      | Miércoles                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Jueves                                                                                                                                                                                | Viernes                                                                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                             | Día 1<br>TALLARINES CON VERDURAS<br><i>Gluten, Huevo(T), Soja(T), Mostaza (T)</i><br>HAMBURGUESA DE QUINOA AL OPORTO CON PASAS Y PURÉ DE PATATA<br><i>Sulfitos, Crust. (T), Mol. (T), Gluten, Huevo (T), Pescado (T), Sulfitos (T), Soja (T), Leche (T), F. Cáscara (T), Mostaza</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i> | Día 2<br>ENSALADA MEDITERRÁNEA CON AGUACATE Y RÚCULA<br><i>Leche</i><br>GAZPACHO DE VERDURAS<br><i>Soja (T)</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                            | Día 3<br>ENSALADA MURCIANA<br><i>Huevo, Sulfitos</i><br>OLLETA ALCOYANA<br><i>Soja, Gluten, Sulfitos</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                  |
| Día 6<br>ENSALADA HUERTANA CON QUESO FRESCO Y MEMBRILLO<br><i>Sulfitos, Leche</i><br>FIDEUÀ DE VERDURAS<br><i>Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T)</i><br>YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i>                                                                                        | Día 7<br>CREMA DE VERDURAS NATURAL<br><i>Sulfitos</i><br>HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO CON PATATAS A LO POBRE<br><i>Sulfitos, Gluten, Huevo, Leche, Sésamo</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i> | Día 8<br>ENSALADA CAMPERA<br><i>Huevo, Sulfitos</i><br>HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE Y BRÓCOLI<br><i>Huevo, Sulfitos</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                                                                                                                               | Día 9<br><b>FESTIVO</b><br>DIA DE LA COMUNITAT VALENCIANA                                                                                                                             | Día 10<br><b>CERRADO</b>                                                                                                                                             |
| Día 13<br>SOPA DE AJO CON LLUVIA<br><i>Apio, Gluten, Huevo, Soja (T), Mostaza (T)</i><br>HUEVOS REVUELTOS CON COLIFLOR AL AJILLO<br><i>Huevo</i><br>YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i>                                                                                                 | Día 14<br>ENDIBIAS AL ROQUEFORT CON FRUTOS SECOS<br><i>Leche, F.Cáscara</i><br>LASAÑA DE VERDURAS<br><i>Gluten, Huevo(T), Leche, Sulfitos</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                    | Día 15<br>CREMA DE PUERRO NATURAL CON HUEVO<br><i>Huevo, Sulfitos</i><br>HAMBURGUESA DE QUINOA EN ESCABECHE SUAVE<br><i>Sulfitos, Crust. (T), Mol. (T), Gluten, Huevo (T), Pescado (T), Sulfitos (T), Soja (T), Leche (T), F. Cáscara (T), Mostaza</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                               | Día 16<br>ENSALADA MEDITERRÁNEA CON QUESO<br><i>Sulfitos, Leche</i><br>ALUBIAS CON VERDURAS<br><i>Sulfitos, Gluten</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                     | Día 17<br>ARROZ DE VERDURAS Y ALL-I-OLI<br><i>Soja(T)</i><br>TORTILLA DE PATATA CON COLES DE BRUSELAS AL ENELDO<br><i>Huevo</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>           |
| Día 20<br>ESPINACAS A LA CREMA<br><i>Gluten, Leche</i><br>HAMBURGUESA DE QUINOA CON TOMATITOS CARAMELIZADOS<br><i>Sulfitos, Crust. (T), Mol. (T), Gluten, Huevo (T), Pescado (T), Sulfitos (T), Soja (T), Leche (T), F. Cáscara (T), Mostaza</i><br>YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i> | Día 21<br>CREMA DE CALABAZA NATURAL CON ALMENDRAS<br><i>Sulfitos, F.Cáscara</i><br>HUEVOS REVUELTOS CON ARROZ AL CURRY<br><i>Gluten, Sulfitos, Soja(T)</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>       | Día 22<br>SOPA JULIANA<br><i>Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T)</i><br>HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO EN PEPITORIA CON PATATAS AL MONTÓN<br><i>Sulfitos, Gluten, Huevo, Leche, Sésamo</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                                                      | Día 23<br>ENSALADA PRIMAVERA<br><i>Sulfitos (T), Soja, Leche</i><br>FALAFEL A LA RIOJANA CON PATATA ASADA<br><i>Apio (T), Mostaza (T), Gluten Sulfitos</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i> | Día 24<br>ENSALADILLA COES CON QUESO ALIÑADO<br><i>Sulfitos, Huevo, Soja, Leche</i><br>ARROZ VERDE CON GARROFÓ Y AJETES<br><i>Soja(T)</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i> |
| Día 27<br>ENSALADA GRIEGA<br><i>Leche, Sulfitos</i><br>ESPIRALES GRATINADOS CON QUESO<br><i>Gluten, Huevo(T), Soja (T), Mostaza (T), Leche</i><br>YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i>                                                                                                   | Día 28<br>ENSALADA TROPICAL CON PALMITOS<br><i>Soja, Leche, Sulfitos</i><br>LENTEJAS HUERTANAS<br><i>Gluten, Sulfitos</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                        | Día 29<br>CAZUELA DE FIDEOS CON VERDURAS<br><i>Gluten, Huevo (T), Mostaza (T), Soja (T)</i><br>HAMBURGUESA DE COLIFLOR Y QUESO LA PLANCHA CON ZARANGOLLO<br><i>Sulfitos, Gluten, Huevo, Leche, Sésamo</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                                            | Día 30<br>ENSALADA MIXTA CON QUESO<br><i>Sulfitos (T), Leche</i><br>GAZPACHO DE VERDURAS<br><i>Gluten</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>                                                  | Día 31<br>JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON QUESO Y AJETES<br><i>Leche</i><br>TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA A LA MIEL<br><i>Huevo</i><br>FRUTA/PAN <i>Gluten</i>        |

Alérgenos: consulta los alérgenos indicados en ROJO (T= TRAZAS)

Atención nutricional: De lunes a jueves de 9:00 a 13:00 en el tñn. 965 10 06 48 o las 24 horas en [nutricionista@coessl.es](mailto:nutricionista@coessl.es)

somoscocineros.es

# ■ MENÚ SIN GLUTEN MES OCTUBRE 2025

| Lunes                                                                                                                                                                                  | Martes                                                                                                                                                                       | Miércoles                                                                                                                                                                                               | Jueves                                                                                                                                                                           | Viernes                                                                                                                                                                                |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                              | Día 1<br>ESPAGUETIS A LA MARINERA<br><i>Sulfitos, Pescado, Crust. (T), Mol. (T)</i><br><br>TERNERA ASADA AL OPORTO CON PASAS Y PURÉ DE PATATA<br><i>Soja, Sulfitos, Leche</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN | Día 2<br>ENSALADA MEDITERRÁNEA CON AGUACATE Y RÚCULA<br><i>Leche</i><br><br>GUISADO MARINERO<br><i>Pescado, Moluscos, Soja (T), Crust. (T)</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN         | Día 3<br>ENSALADA MURCIANA<br><i>Pescado, Huevo, Sulfitos</i><br><br>OLLETA ALCOYANA<br><i>Soja, Sulfitos</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN                                                |
| Día 6                                                                                                                                                                                  | Día 7                                                                                                                                                                        | Día 8                                                                                                                                                                                                   | Día 9                                                                                                                                                                            | Día 10                                                                                                                                                                                 |
| ENSALADA HUERTANA CON QUESO FRESCO Y MEMBRILLO<br><i>Sulfitos, Leche</i><br>FIDEUÁ A LA MARINERA CON GAMBITAS<br><i>Pescado, Crustáceo, Molusco</i><br>YOGUR/PAN s/GLUTEN <i>Leche</i> | CREMA DE MARISCO NATURAL<br><i>Sulfitos, Pescado, Crustáceo, Molusco(T)</i><br><br>CODILLO AL CHILINDRÓN CON PATATAS A LO POBRE<br><i>Sulfitos</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN | ENSALADA CAMPERA<br><i>Huevo, Pescado, Sulfitos</i><br>RUSTIDERA DE POLLO A LA NARANJA CON BRÓCOLI<br><i>Sulfitos</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN                                                         | <b>FESTIVO</b><br><br>DÍA DE LA COMUNITAT VALENCIANA                                                                                                                             | <b>CERRADO</b>                                                                                                                                                                         |
| Día 13                                                                                                                                                                                 | Día 14                                                                                                                                                                       | Día 15                                                                                                                                                                                                  | Día 16                                                                                                                                                                           | Día 17                                                                                                                                                                                 |
| SOPA DE AJO CON FIDEOS<br><i>Apio</i><br>CAZÓN EN ADOBO CASERO CON COLIFLOR AL AJILLO<br><i>Pescado, Crust. (T), Mol. (T), Sulfitos</i><br>YOGUR/PAN s/GLUTEN <i>Leche</i>             | ENDIBIAS AL ROQUEFORT CON FRUTOS SECOS<br><i>Leche, F.Cáscara</i><br><br>ESPIRALES A LA BOLOÑESA<br><i>Leche, Sulfitos</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN                         | CREMA DE PUERRO NATURAL CON HUEVO Y JAMÓN<br><i>Huevo, Sulfitos</i><br><br>PECHUGA DE POLLO EN ESCABECHE SUAVE<br><i>Crust. (T), Mol. (T), Pescado, Sulfitos</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN              | ENSALADA MEDITERRÁNEA CON LANGOSTINOS<br><i>Sulfitos, Crustáceo, Mol.</i><br><br>ALUBIAS CON TOCINO Y CHORIZO<br><i>Sulfitos</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN                       | ARROZ NEGRO CON CALAMAR Y ALL-I-OLI<br><i>Pescado, Crustáceo, Molusco, Soja(T)</i><br><br>TORTILLA DE PATATA CON COLES DE BRUSELAS AL ENELDO<br><i>Huevo</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN |
| Día 20                                                                                                                                                                                 | Día 21                                                                                                                                                                       | Día 22                                                                                                                                                                                                  | Día 23                                                                                                                                                                           | Día 24                                                                                                                                                                                 |
| ESPINACAS A LA CREMA<br><i>Leche</i><br>LOMO A LA PLANCHA CON TOMATITOS CAMELIZADOS<br><i>Soja(T), Leche(T), Huevo</i><br>YOGUR/PAN s/GLUTEN <i>Leche</i>                              | CREMA DE CALABAZA NATURAL CON ALMENDRAS<br><i>Sulfitos, F.Cáscara</i><br><br>POLLO AL AJILLO CON ARROZ AL CURRY<br><i>Sulfitos, Soja(T)</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN        | SOPA BULLABESA<br><i>Pescado, Crustáceo, Molusco(T)</i><br><br>CARRILLADA EN PEPITORIA CON PATATAS AL MONTÓN<br><i>Huevo, Sulfitos</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN                                        | ENSALADA PRIMAVERA<br><i>Sulfitos (T), Soja, Leche</i><br><br>BACALAO A LA RIOJANA CON PATATA ASADA<br><i>Pescado, Crustáceo, Molusco(T), Sulfitos</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN | ENSALADILLA COES CON LACÓN ALINADO<br><i>Sulfitos, Huevo, Pescado, Soja</i><br><br>ARROZ VERDE CON GARROFÓ Y AJETES<br><i>Soja(T)</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN                        |
| Día 27                                                                                                                                                                                 | Día 28                                                                                                                                                                       | Día 29                                                                                                                                                                                                  | Día 30                                                                                                                                                                           | Día 31                                                                                                                                                                                 |
| ENSALADA GRIEGA<br><i>Leche, Sulfitos</i><br>ESPIRALES GRATINADOS CON QUESO<br><i>Leche</i><br>YOGUR/PAN s/GLUTEN <i>Leche</i>                                                         | ENSALADA TROPICAL CON PALMITOS<br><i>Soja, Leche, Sulfitos</i><br><br>LENTEJAS A LA CASTELLANA CON MORRO<br><i>Sulfitos</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN                        | CAZUELA DE FIDEOS CON GAMBITAS Y MEJILLONES<br><i>Crust., Mol., Pescado, Sulfitos</i><br><br>HAMBURGUESA A LA PLANCHA CON ZARANGOLLO<br><i>Sulfitos, Soja</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN                 | ENSALADA MIXTA CON ATÚN<br><i>Pescado, Sulfitos (T)</i><br><br>GUISADO MANCHEGO<br>-<br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN                                                                   | JUDÍAS VERDES SALTEADAS CON JAMÓN Y AJETES<br>-<br><br>TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA A LA MIEL<br><i>Huevo</i><br><br>FRUTA/PAN s/GLUTEN                                            |

Alérgenos: consulta los alérgenos indicados en ROJO (T= TRAZAS)

Atención nutricional: De lunes a jueves de 9:00 a 13:00 en el tlf. 965 10 06 48 o las 24 horas en [nutricionista@coessl.es](mailto:nutricionista@coessl.es)

somoscocineros.es

