

▶ MENÚ BASAL MES SEPTIEMBRE 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p>Día 16 CREMA DE PUERRO NATURAL CON BACON <i>Sulfitos, Soja</i> ALBÓNDIGAS CON TOMATE, PIMIENTO Y TALLARINES SALTEADOS <i>Sulfitos, Gluten (Albóndigas)</i> <i>Gluten, Huevo(T) (Tallarines)</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 17 POTAJE DE GARBANZOS CON BLANQUITO <i>Gluten, Sulfitos</i> SALMÓN AL ENELDO CON COL LOMBARDA ALIÑADA <i>Pescado (Salmón)</i> <i>Sulfitos (Lombarda)</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>
<p>Día 20 MENESTRA DE VERDURAS A LA NAVARRA - HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE, BACON Y PATATAS <i>Huevo, Soja, Sulfitos</i> YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i></p>	<p>Día 21 ENSALADA TROPICAL <i>Sulfitos, Soja</i> GAZPACHO MANCHEGO <i>Gluten</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 22 SOPA CASTELLANA <i>Gluten, Huevo, Apio</i> ALITAS DE POLLO CON MIEL, MOSTAZA Y PATATAS A LO POBRE <i>Gluten(T), Leche(T), Soja(T), Sulfi.(T), Altram.(T), Mostaza (Alitas)</i> <i>Sulfitos (Patatas)</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 23 ESPIRALES A LA NAPOLITANA <i>Gluten, Huevo(T), Sulfitos</i> BACALAO AL PIL-PIL CON TOMATITOS ASADOS <i>Pescado (Bacalao)</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 24 ENSALADA HUERTANA CON COL ALIÑADA <i>Sulfitos</i> ARROZ CON POLLO, PIMIENTO Y GUISANTES - FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>
<p>Día 27 ENSALADILLA DE MARISCO <i>Sulfitos, Huevo, Crustáceo, Molusco, Gluten, Soja</i> PECHUGA DE POLLO A LA PIMIENTA CON CHAMPIÑÓN Y JUDÍAS VERDES <i>Gluten, Leche (Pechuga)</i> YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i></p>	<p>Día 28 ENSALADA HUERTANA CON MEMBRILLO Y F.SECO <i>Sulfitos, F.Cáscara</i> OLLETA DE MUTXAMEL <i>Sulfitos, Gluten</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 29 CANELONES ROSINNI <i>Sulfitos, Leche, Gluten</i> MERLUZA AL LIMÓN CON CARLOTITA BABY <i>Pescado, Crustáceo(T), Molusco(T) (Merluza)</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	<p>Día 30 ENSALADA CUATRO ESTACIONES <i>Sulfitos</i> ARROZ NEGRO CON ALL-I-OLI <i>Pescado, Crustáceo(T), Molusco, Sulfitos (Arroz)</i> <i>Huevo (All-i-oli)</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i></p>	

Alérgenos: consulta los alérgenos indicados en ROJO

Atención nutricional: De lunes a jueves de 9:00 a 13:00 en el tlf. **965 10 06 48** o las 24 horas en nutricionista@coessl.es

▶ MENÚ VEGETARIANO MES SEPTIEMBRE 2021

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		-	Día 16 CREMA DE PUERRO NATURAL CON PICATOSTE <i>Gluten, Sulfitos</i> JUDÍAS VERDES CON TOMATE Y TALLARINES SALTEADOS <i>Gluten, Huevo(T) (Tallarines)</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i>	Día 17 POTAJE DE GARBANZOS CON ACELGAS <i>Gluten, Sulfitos</i> TORTILLA DE PATATA CON COL LOMBARDA ALIÑADA <i>Huevo (Tortilla)</i> <i>Sulfitos (Lombarda)</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i>
Día 20 MENESTRA DE VERDURAS A LA NAVARRA - HUEVOS REVUELTOS CON TOMATE Y PATATAS <i>Huevo, Sulfitos</i> YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i>	Día 21 ENSALADA TROPICAL <i>(s/Jamón)</i> <i>Sulfitos</i> GAZPACHO DE VERDURAS <i>Gluten</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i>	Día 22 SOPA DE AJO CON HUEVO DURO <i>Gluten, Huevo, Apio</i> GARROFÓ SALTEADO AL CURRY Y PATATAS A LO POBRE <i>Sulfitos (Patatas)</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i>	Día 23 ESPIRALES A LA NAPOLITANA <i>Gluten, Huevo(T), Sulfitos</i> BRÓCOLI AL ENELDO CON TOMATITOS ASADOS - FRUTA/PAN <i>Gluten</i>	Día 24 ENSALADA HUERTANA CON COL ALIÑADA <i>Sulfitos</i> ARROZ DE VERDURA PIMIENTO Y GUISANTES - FRUTA/PAN <i>Gluten</i>
Día 27 ENSALADILLA RUSA <i>(s/Atún)</i> <i>Sulfitos, Huevo</i> CHAMPIÑONES CON SALSAS A LA PIMIENTA Y TOMATE A LA PROVENZAL <i>Gluten, Leche (Champiñones)</i> <i>Gluten (Tomate)</i> YOGUR/PAN <i>Leche / Gluten</i>	Día 28 ENSALADA HUERTANA CON MEMBRILLO Y F.SECO <i>Sulfitos, F.Cáscara</i> OLLETA DE MUTXAMEL <i>Sulfitos, Gluten</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i>	Día 29 COLIFLOR GRATINADA AL HORNO <i>Gluten, Leche</i> TORTILLA DE CALABACÍN Y CARLOTITA BABY <i>Huevo (Tortilla)</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i>	Día 30 ENSALADA CUATRO ESTACIONES <i>Sulfitos</i> ARROZ DE VERDURAS CON ALL-I-OLI <i>Huevo (All-i-oli)</i> FRUTA/PAN <i>Gluten</i>	

Alérgenos: consulta los alérgenos indicados en ROJO

Atención nutricional: De lunes a jueves de 9:00 a 13:00 en el tlf. 965 10 06 48 o las 24 horas en nutricionista@coessl.es